



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 10 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>78</b>	<b>495</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>77</b>	<b>689</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>77</b>	<b>689</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (допц. питание)

Каши пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>212</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>131</b>	<b>841</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>113</b>	<b>936</b>

Зав.производством:

Калькулятор: